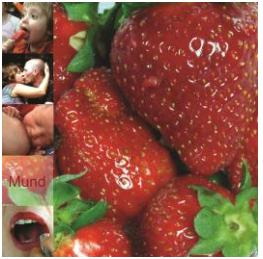

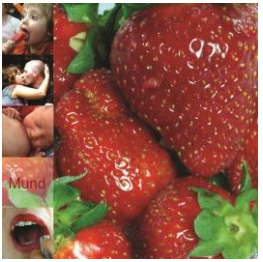



15. Woche Achtsame Körperwahrnehmung

	Anregung
	<p>Mund</p> <p>Lippen und Zunge 142</p> <p>Auf den Geschmack achten 144</p> <p>Appetit auf Nichtessbares 145</p>
	<p>Verbindungen und Bezüge</p> <p>Was hast du bisher von anderen in der Gruppe lernen können? Was hat dich berührt, erstaunt, interessiert, erschüttert, bewegt?</p> <p>Welche Fragen möchtest du gerne noch stellen?</p>

15. Achtsame Körperwahrnehmung

	Anregung
	<p>Mund</p> <p>Lippen und Zunge 142</p> <p>Auf den Geschmack achten 144</p> <p>Appetit auf Nichtessbares 145</p>
	<p>Verbindungen und Bezüge</p> <p>Was hast du bisher von anderen in der Gruppe lernen können? Was hat dich berührt, erstaunt, interessiert, erschüttert, bewegt?</p> <p>Welche Fragen möchtest du gerne noch stellen?</p>