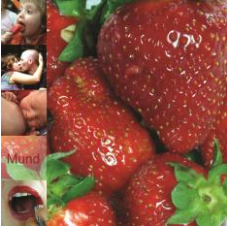



7. Woche Körperwahrnehmung

	Anregung
	<p>Auf den Geschmack achten, Seite 144 / 174</p> <p>Wer will noch weitere Anregungen zum Kapitel Mund</p>
	eigener Fokus nach Wahl
<p>Ostertage</p> <p>Sich für folgende Fragen Zeit nehmen</p> <p>Etwas dazu ins Therapieheft schreiben</p>	<p>Was könnte für dich belastend sein?</p> <p>Wie könntest du dich entlasten, ohne zu vermeiden, ohne dich zu überfordern?</p> <p>Wer könnte dir dabei helfen? Was könnte dir dabei helfen?</p> <p>Wie könntest du dich wertschätzen, wenn es dir gelingt, den Herausforderungen konstruktiv und mit Spielraum zu begegnen?</p>